

Fundació
Catalunya-La Pedrera

ACTIVITATS FAMILIARS JULIOL-AGOST-SETEMBRE

Us proposem un seguit d'activitats familiars pels caps de setmana, que us permetran compartir experiències divertides entre pares i fills:

LA PEDRERA

Indiana Stones: Explorem! de 5 a 12 anys

Ens convertirem en Indiana Stones per observar la natura que es respira als espais de La Pedrera explorant cada un dels seus racons. **Dies: 6 i 24 de juliol, 10 i 31 d'agost i 21 de setembre**

Fem d'arquitectes! de 7 a 12 anys

Des d'una habitació secreta viatjarem en el passat per saber quins elements naturals van inspirar a Gaudí i quins reptes arquitectònics es va trobar a La Pedrera. **Dies: 13 i 31 de juliol, 21 d'agost i 7 de setembre**

Fa 100 anys, La Pedrera de 7 a 12 anys

A través de jocs, representacions i indumentària de l'època, coneixerem els grups socials que passejaven per la Barcelona del 1900: els burgesos, els artistes, els menestrals i els obrers. **Dia: 3 i 20 de juliol, 7 i 28 d'agost i 14 de setembre**



Badalots embadalits! de 5 a 12 anys

Descobrirem els grans artistes del Modernisme i ens convertirem en un pintor, com Santiago Rusiñol o Ramon Casas. Els badalots de La Pedrera seran l'escenari dels dibuixos que representarem damunt del paper. **Dies: 10 i 27 de juliol, 14 d'agost i 4 i 28 de setembre**

Operació Gaudí de 7 a 12 anys

Durem a terme una investigació exhaustiva en l'obrador per intentar trobar una obra inèdita del genial arquitecte Antoni Gaudí. **Dies: 17 de juliol, 3 i 24 d'agost i 11 de setembre**

Informació: 902.202.138 · reserves@lapedrera.com · www.lapedrera.com

MÓN ST BENET

Les delícies d'Àlícia: receptes refrescants de 5 a 15 anys

Ens posarem el davantal i farem diverses receptes refrescants per a l'estiu: gelats, orxata i granissats. Des de la cuina didàctica de la Fundació Àlícia, a més, de combatre la calor, aprendrem tècniques per menjar millor a través de divertides receptes basades en els bons hàbits alimentaris. Una autèntica delícia! **Dies: 6, 7, 27 i 28 de juliol, 17, 18 i 31 d'agost i 1 de setembre**

De l'hort al plat de 5 a 15 anys

Taller participatiu de cuina que pretén acostar a la nostra cuina els productes de temporada. Primer de tot anirem a l'hort ecològic a collir els productes i després aprendrem a cuinar-los. Finalment, es podrà fer un tast dels plats que hem cuinat. **Dies: 13 i 14 de juliol, 3, 4, 24 i 25 d'agost i 14 i 15 de setembre**



Per llepar-se'n els dits de 5 a 15 anys

Qui sap fer un pastís de pastanaga en 5min? Us proposem un taller on coneixerem els secrets de l'alimentació saludable i amb l'ajuda del monitor elaborarem una sèrie de receptes ràpides i assequibles per a tothom, des de l'esmorzar fins al sopar. Un taller participatiu on els nois i noies prenen contacte amb la cuina i els pares descobreixen alguns trucs que els poden ajudar en el dia a dia. **Dies: 20 i 21 de juliol i 10 i 11 d'agost**

Carmanyola i entrepà de 5 a 15 anys

S'acosta l'inici de curs i per anar ben preparats a escola us proposem un taller àgil i divertit on podrem elaborar receptes d'entrepans saludables i també alguns dinars de carmanyola. La mandra i la falta de temps ja no seran una excusa per portar una bona carmanyola a l'escola o a la feina! **Dies: 7, 8, 21 i 22 de setembre**

A la cuina, en família: receptes ràpides i divertides de 5 a 15 anys

Us proposem un taller on coneixerem els secrets de l'alimentació saludable i amb l'ajuda del monitor elaborarem una sèrie de receptes ràpides i assequibles per a tothom, des de l'esmorzar fins al sopar. Organitzats en diversos grups, cada un prepararà una recepta diferent i al final del taller es podran degustar. **Dies: 28 i 29 de setembre**

Informació: 93.875.94.01 - info@monstbenet.com - www.monstbenet.com

MÓN NATURA DELTA DE L'EBRE

L'espavilat del Delta de 4 a 12 anys

Gimcana participativa on cada grup haurà d'aconseguir la quantitat de sal adequada per comprar un viatge amb una barca de perxar. Aquesta sal només es podrà adquirir superant unes proves que demostraran si sou bons coneixedors del Delta; amb temàtiques com les birles, aus, perxa, orientació arts de pesca, peixos... **Dies: 13 de juliol, 10 i 31 d'agost i 28 de setembre**



L'ocell que ha perdut la memòria de 4 a 10 anys

La Laura ha trobat un ocell que ha perdut la memòria i ens demana ajuda perquè pugui tornar amb la seva família i els seus amics. Haurem de descobrir com es diu l'ocell, què menja, quina edat té i on viu! **Dies: 27 de juliol i 14 de setembre**

Els ous de Pepa de 4 a 12 anys

Pepa, un flamenc femella del Delta una mica despistada ha post diferents ous a Món Natura Delta i ara no recorda on són. Ens podeu ajudar a trobar els nius? Si aconseguim trobar els ous de Pepa els podreu personalitzar. Animeu-vos a buscar els ous de Pepa! **Dies: 3 i 24 d'agost i 21 de setembre**

L'art de la pesca de 7 a 12 anys

L'Emilio, un pescador molt bromista, ens ha amagat els baguls on guardem els ralls. Si aconseguim resoldre uns trencaclosques sobre arts de pesca tradicional del Delta, ens donarà les pistes per trobar-los! Veniu a practicar el llançament de rall, un art de pesca tradicional del Delta! **Dies: 17 d'agost i 7 de setembre**

Informació: 977.053.801 - info@monnaturadelta.com - www.monnaturadelta.com

MÓNATURA PIRINEUS



Fauna dels Pirineus

Visita al Centre de fauna per estar en contacte amb la fauna salvatge dels Pirineus, com el linx, teixons, cabirols...

Viatja per les galàxies

Activitat a l'observatori que permet fer unamirada al cosmos i gaudir d'unes espectaculars vistes de totes les constel·lacions i cossos celestes.

Descobreix l'edifici viu

Visita a l'edifici bioclimàtic, per veure com s'integra en el paisatge, respectant l'entorn i aprofitant els recursos del medi.

Mai tant que ploque!

Activitats pels dies de pluja, com El laboratori de la fauna i Taller de pintura al tremp.

Informació: 973.626.722 - monnaturapirineus@fcatalunyalapedrera.com - www.monnaturapirineus.com