

## Sefarad

### L'empremta jueva a Barcelona: tan desconeguda com fascinant



***Sefarad** és el nom amb el què la comunitat jueva denominava la península ibèrica i els sefardites són els descendents dels jueus que van viure a Espanya fins al 1492.*

*Ara **Sefarad** també és el nom de la nova proposta d'oci cultural d'**Sternàlia** que combina gastronomia i història i que vol difondre la cultura jueva i la seva presència a Barcelona.*

En aquest vespre de **Sefarad**, un guia acompanya als participants a recórrer el call jueu de Barcelona i a visitar la Sinagoga Major, la més antiga d'Europa. Al Palau Requesens, que té inscripcions jueves en una de les seves parets (s.XV), s'ofereix un sopar de degustació amb receptes *askenazis* i sefardites de la cuina Kosher. Després de sopar, com és habitual a les activitats d'**Sternàlia**, un expert oferirà una breu xerrada. En aquets cas sobre la història i els costums, força desconeguts, de la comunitat hebrea a Barcelona fins al s.XV.

**Sefarad** es fa a Barcelona **tots els dissabtes de l'any**, i s'inicia i acaba **(19.45 h – 23 h) al Palau Requesens** (Carrer Bisbe Caçador, 3 a la Plaça de Sant Just). Informació i reserves: **934 312 139** (de dilluns a divendres de 9:30h a 15h) i 697 864 262 (dissabtes de 10h a 14h). **Sefarad** es realitza en castellà, en anglès, hebreu o altres idiomes, a consultar.

#### **PREU AMB 10% DE DESCOMPTE PER ALS COL·LEGIATS I COL·LABORADORS DEL COGAC:**

-Adult 61,65 IVA inclòs (preu sense descompte 68,50€) / Nen (fins a 12 anys) 30,8 IVA inclòs (preu sense descompte 34,25€)

[www.sternalia.com](http://www.sternalia.com)

# Sopars a l'Observatori Fabra

Ciència i gastronomia amb les millors vistes de la ciutat de Barcelona



*La nit a **Sopars a l'Observatori Fabra** ofereix ciència, astronomia i gastronomia en un dels miradors més excepcionals de la ciutat i en un dels espais més emblemàtics del paisatge científic i cultural de Barcelona.*

Enguany **Sopars a l'Observatori Fabra** celebra el seu 10è aniversari. Ja és un clàssic en l'agenda estiuenca de Barcelona. Després de la copa de benvinguda, s'accedeix a la terrassa de l'Observatori per gaudir d'una vista màgica. A continuació se serveix el sopar amb un menú gastronòmic. Després, un científic ofereix una xerrada de divulgació científica, i per acabar, es realitza la visita comentada al museu i una observació astronòmica a través del telescopi, un dels més antics de tot Europa.

**Sopars a l'Observatori Fabra** se celebren de **dimarts a dissabtes** des del **14 de juny fins el 28 de setembre**. L'activitat comença a les 20'30 i acaba a les 23 hores. Informació i reserves al **933 270 121** (de dilluns a divendres de 9h a 21h), al 697 864 262 (dissabtes i festius de 10h a 14h) i a [www.soparsambestrelles.cat](http://www.soparsambestrelles.cat). Observatori Fabra, ctra. De Vallvidrera, camí de l'Observatori s/n, Barcelona. Coordenades GPS lat. 41.418787, long. 2.123494

**PREU AMB 10% DE DESCOMPTE PER ALS COL·LEGIATS I COL·LABORADORS DEL COGAC (de dimarts a dijous):**

De dimarts a dijous: Adult 61,65 IVA inclòs / Nen (fins a 12 anys) 30,8 IVA inclòs.

Divendres i dissabtes (sense descompte): 68,5€ IVA inclòs / Nen (fins a 12 anys) 34,25€. Iva inclòs.

[www.sternalia.com](http://www.sternalia.com)

## Nits d'història i llegenda al Palau Requesens

### La vida quotidiana a la Barcelona medieval



*Una nit cultural i gastronòmica única que dona l'oportunitat d'endinsar-se en una casa senyorial medieval del centre de Barcelona. Una iniciativa que invita als propis barcelonins a conèixer aspectes històrics de la seva ciutat que molt segur desconeixen. Una proposta ideal para fer "el turista" a la pròpia ciutat.*

**Nits d'història i llegenda** comença amb una recepció al pati del Palau Requesens, seguida per una visita guiada d'uns 50 minuts pel barri Gòtic, amb la qual ens endinsarem pels carrers estrets i plens d'històries per descobrir l'altra cara del passat de la ciutat, la que es vivia de nit i de portes endins. La visita finalitza amb un recorregut per la planta noble del Palau Requesens. Després se serveix un menú inspirat en l'època medieval elaborat pel xef executiu Paradís Gourmet. Per finalitzar, un expert en història ens oferirà una xerrada de divulgació històrica d'uns 25 minuts sobre la vida quotidiana dels ciutadans de l'Edat Mitjana.

**Nits d'història i llegenda** es fa els **divendres**. S'inicia i acaba al **Palau Requesens** (c/Bisbe Caçador, 3 a la Plaça de Sant Just) a les **19.45 fins a les 23 hores**. Informació i reserves al 93 327 01 25 (de dilluns a divendres de 9h a 21h), 697 864 262 (dissabtes i festius de 10h a 14h). [www.palauraquesens.cat](http://www.palauraquesens.cat) , [www.sternalia.com](http://www.sternalia.com)

**PREU AMB 10% DE DESCOMPTE PER ALS COL·LEGIATS I COL·LABORADORS DEL COGAC:**

Adult 61,65€ IVA inclòs (preu sense descompte 68,50€) / Nen (fins a 12 anys) 30,8 IVA inclòs (preu sense descompte 34,25€)



## Estels a l'Ebre

Gastronomia i estels a l'Ebre, Reserva de la Biosfera de la Unesco



*Les terres de l'Ebre, declarades reserva de la Biosfera per la Unesco, constitueixen un entorn excepcional on gaudir en profunditat de l'univers i la natura.*

A Estels a l'Ebre gaudirà d'un sopar elaborat amb productes de la zona servit per Càterings Selectes del restaurant Lo Llaüt de Tortosa, una visita guiada a les instal·lacions de l'observatori de l'Ebre i una conferència i observació astronòmica a càrrec d'Enric Trullols, professor de la UPC i doctor en astrofísica per la UB. Qui ho desitgi té la possibilitat d'allotjar-se a l'Hotel Corona o al Parador Castell de la Zuda (Tortosa), i l'endemà gaudir de l'oferta de lleure, gastronomia i turisme sostenible de la zona, amb platges extenses i tranquil·les, espais verges del Parc Natural del Delta de l'Ebre i muntanyes esquerpades del Parc Natural dels Ports. Quant al patrimoni històric, es poden visitar les pintures rupestres d'Ulldecona i Tivissa, les fortificacions templeres de Miravet o el recinte emmurallat de Tortosa.

Informació reserves: Telèfon **934 312 139** (de dilluns a divendres de 9:30h a 15h) i **697 864 262** (dissabtes i festius de 10h a 14h).

### **PREU AMB 10% DE DESCOMPTE PER ALS COL·LEGIATS I COL·LABORADORS DEL COGAC:**

-Visita guiada, sopar, conferència i observació astronòmica: Adult 61,65 IVA inclòs (preu sense descompte 68,50€) / Nen (fins a 12 anys) 30,8 IVA inclòs (preu sense descompte 34,25€).

-Visita guiada, sopar, conferència, observació astronòmica i allotjament amb esmorzar Hotel Corona de Tortosa: Adult 106,2€ (preu sense descompte 118). Altres propostes d'allotjament: Parador Castillo de la Zuda (en aquest cas, cal que contactin directament amb l'hotel per gestionar la seva reserva)

## El cel de Poblet

Cap de setmana de ciència, història i gastronomia



*Poblet no es pot visitar amb presses. El recolliment i el silenci, units a una gran nitidesa de l'aire, ens faran gaudir d'una observació singular dels estels, envoltats del conjunt monumental del monestir.*

El programa de **El cel de Poblet** s'inicia amb una copa de benvinguda al pati de l'Hostatgeria i una introducció a l'astronomia a càrrec del divulgador científic Alexandre Español. Després el sopar, pensat per als més exigents paladars amants de la bona cuina elaborada amb productes de proximitat. Quan ja sigui fosc, anirem a l'era del monestir per mirar el cel i conèixer les diferents constel·lacions que la nit ens ofereix, la mitologia associada a cada una d'elles i les seves diferents interpretacions al llarg de la història de les civilitzacions. Després de dormir a l'Hostatgeria i d'haver gaudit d'un bon esmorzar, l'activitat continuarà amb una visita guiada pel monestir o, per a aquells que ja l'hagin vist recentment, la possibilitat de passejar lliurement pels seus boscos i l'entorn de la Conca de Barberà ([www.concadebarbera.info](http://www.concadebarbera.info))

**El cel de Poblet** es pot realitzar **divendres i dissabte** o **dissabte i diumenge**. Més informació i reserves a **93 431 21 39** de **9:30h a 15h** (de dilluns a divendres) o bé a [info@sternalia.com](mailto:info@sternalia.com)

**PREU AMB 10% DE DESCOMPTE PER ALS COL·LEGIATS I COL·LABORADORS DEL COGAC:**

-Adult 81€ IVA inclòs (preu sense descompte 90€) / Nen (fins a 12 anys) 67,5€ IVA inclòs (preu sense descompte 75€)

[www.sternalia.com](http://www.sternalia.com)

## El cicle de la natura: La verema



*Viu l'experiència que va des de la collita a la degustació dels productes de Poblet.*

La Verema és l'activitat de cap de setmana que s'inicia dins el "Cicle de la Natura".

A la Verema collireu raïm, el trepitjareu com es feia abans, i viureu tot el procés de la mà d'enòlegs i experts. El sopar està pensat en un menú temàtic per a cada producte, en el que el cuiner de l'Hostatgeria del Monestir lluirà els seus coneixements i oferirà els millors productes de temporada de la Conca de Barberà. L'allotjament, a la mateixa Hostatgeria de Poblet, us permetrà descansar envoltats del silenci del monestir. Sempre s'inclou l'opció de visitar el monestir acompanyats per guies excepcionals.

Amb posterioritat a la Verema, tindrem experiències similars per als altres productes que ofereixen els horts i camps de Poblet: mel, castanyes, plantes remeieres, bolets i oli. Participareu a les collites i es faran tallers d'elaboració i degustacions. Uns caps de setmana entretinguts per viure "El Cicle de la Natura a Poblet".

### **PREU AMB 10% DE DESCOMPTE PER ALS COL·LEGIATS I COL·LABORADORS DEL COGAC:**

-Sopar, allotjament i esmorzar a l'Hostatgeria de Poblet. Adult: 89,55€ (preu sense descompte 99,50€), allotjat en una habitació doble amb dos llits. Nen (fins a 12 anys) 72€ (preu sense descompte 80€).

[www.sternalia.com](http://www.sternalia.com)

## Sincotró Alba



En el marc de l'organització d'activitats de divulgació científica d'Sternalia, s'ha iniciat una col·laboració amb el Sincotró ALBA, situat al municipi de Cerdanyola del Vallès (Barcelona).

ALBA és l'única font de llum de sincotró que existeix a l'Estat Espanyol. Es tracta d'un complex d'acceleradors d'electrons que permet analitzar l'estructura atòmica de la matèria així com les seves propietats.

En funcionament des de 2012, disposa en l'actualitat de set línies d'experimentació que investiguen en aplicacions en les ciències de la vida, la medicina, la ciència de materials, les ciències ambientals, la física o la química.

Aquesta infraestructura científica singular està a l'abast de la comunitat científica així com del teixit empresarial, amb capacitat de donar servei a més d'un miler d'investigadors cada any.

Les visites permeten passejar pel recinte experimental i conèixer les diferents línies de llum i equipament del sincotró en àmbits com la biologia, la ciència de materials, la física o el medi ambient, entre d'altres.

### **HORARIS** (disponibles per a cada dia)

9:30h

11h

12:30h

### **VISITES**

Les visites guiades, d'una hora i 15 minuts de durada aproximadament, són gratuïtes.

Per reservar només cal enviar un correu electrònic a [visitas@cells.es](mailto:visitas@cells.es) (indicar nom, telèfon i número d'assistents a la visita). Són obertes a qualsevol tipus de públic tot i que no és recomanable per a nens i nenes menors de 14 anys. Els menors d'edat han d'anar acompanyats per un adult.